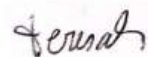




SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)

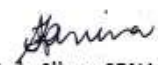
CARDÁPIO – INTEGRAL I

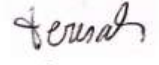
MARÇO/2026

TURNOS	Segunda – feira 02/03/2026	Terça – feira 03/03/2026	Quarta – feira 04/03/2026	Quinta – feira 05/03/2026	Sexta – feira 06/03/2026
Matutino Semana 3	LL26.84 Salada de frutas (laranja, banana e pitaia), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R26.226 Carne bovina em cubos refogada com chuchu e tempero verde, arroz, feijão, salada de abóbora e uma fatia de melancia (Lote 3 e 5 alterado para R26.227 Carne bovina em cubos refogada com batata e tempero verde, arroz, feijão, salada de abóbora e uma fatia de melancia)	R26.199 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de pepino e uma goiaba	R26.320 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de rúcula e uma laranja	LL25.133 Cuca de doce de uva com aveia e canela, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana (Lote 6 alterado para LL26.135 Cuca de doce de morango com aveia e canela, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana)
Almoço Semana 3	A26.38 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata inglesa assada, salada de chicória e uma laranja	A26.139 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogados (abobrinha e vagem), salada de beterraba cozida e uma fatia de melão	A26.50 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, purê de batata, salada de repolho bicolor e um caqui	A26.089 Carne bovina moída ensopada com cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de agrião e uma maçã	A25.840 Frango em cubos ensopado, arroz, feijão, salada de alface, salada de pepino e uma fatia de melancia
Vespertino Semana 3	R26.62 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), chuchu refogado, salada de beterraba cozida e uma maçã	LL25.221 Bolo de chocolate (50% de farinha integral), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja	LL25.285 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão (Lote 6 alterado para LL24.276 Torta de frango* (com peito de	LL26.243 Pão massinha com omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma pera	R25.71 Carne bovina em iscas refogada, arroz integral, feijão, legumes cozidos com tempero verde (abóbora, chuchu e batata doce em cubos), salada de acelga, salada de tomate em fatia e uma laranja



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)

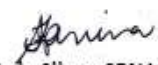
			frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão. *massa com leite)		
Noturno Semana 3	R26.91 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de alface e uma maçã	R26.226 Carne bovina em cubos refogada com chuchu e tempero verde, arroz, feijão, salada de abóbora e uma fatia de melancia (Lote 3 e 5 alterado para R26.227 Carne bovina em cubos refogada com batata e tempero verde, arroz, feijão, salada de abóbora e uma fatia de melancia)	R26.199 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de pepino e uma goiaba	R26.320 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de rúcula e uma laranja	R26.111 Arroz colorido com frango (arroz integral, peito de frango desfiado, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de chicória com fatias de tomate e uma banana (alterado para todos os lotes R26.111 Arroz colorido com frango (arroz integral, peito de frango desfiado, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de chicória com fatias de tomate e uma pera)

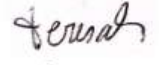


CARDÁPIO – INTEGRAL I					MARÇO/2026
TURNOS	Segunda – feira 09/03/2026	Terça – feira 10/03/2026	Quarta – feira 11/03/2026	Quinta – feira 12/03/2026	Sexta – feira 13/03/2026
Matutino Semana 4	R26.86 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melão	LL26.27 Bolo de fubá mesclado com chocolate*, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja. *sem farinha de trigo	R26.54 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), chuchu refogado, salada de repolho com cenoura ralada e uma banana (Lote 3 e 5 alterado para R26.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), CENOURA refogada, salada de repolho com cenoura ralada e uma banana)	R26.431 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, legumes refogados (abobrinha, berinjela e tomate), salada de chicória e uma maçã	LL26.259 Sanduíche de queijo (pão massinha, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de laranja integral sem adição de açúcar e um caqui
Almoço Semana 4	A26.109 Frango em cubos ensopado com batata, tomate e cebola, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de alface e uma maçã	A26.57 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de vagem e uma goiaba	A26.132 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de rúcula, salada de pepino e uma fatia de mamão	A24.128 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho picado, beterraba crua ralada e uma laranja	A26.207 Frango em iscas refogado com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, batata refogada com tempero verde, salada de chicória picada com cenoura ralada e uma banana
Vespertino Semana 4	LL26.396 logurte natural batido com banana, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja	R26.289 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de repolho e uma maçã	LL26.21 Pão massinha com peito de frango desfiado ensopado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma goiaba	LL26.217 Cuca de banana com aveia e canela, leite com chocolate gelado, açúcar e uma fatia de mamão	R26.86 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melão
Noturno Semana 4	R26.86 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de melão	R26.186 Macarronada de frango (macarrão parafuso com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de chicória, salada de beterraba crua ralada e uma banana (alterado para todos para	R26.54 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), chuchu refogado, salada de repolho com cenoura ralada e uma banana (Lote 3 e 5 alterado para R26.56 Carreteiro (arroz integral, carne	R26.431 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, legumes refogados (abobrinha, berinjela e tomate), salada de chicória e uma maçã	R26.32 Iscas de filé de tilápia (temperado com alho e sal) com molho branco (leite, amido de milho e sal), arroz, feijão, batata rústica assada, salada de pepino e uma fatia de mamão



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)

		R26.186 Macarronada de frango (macarrão parafuso com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de chicória, salada de beterraba crua ralada e uma laranja) (Lote 4 e 6 alterado para R26.190 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de chicória, salada de beterraba crua ralada e uma laranja.)	bovina em iscas, tomate e cebola), CENOURA refogada, salada de repolho com cenoura ralada e uma banana)		
--	--	---	---	--	--



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL I					MARÇO/2026
TURNOS	Segunda – feira 16/03/2026	Terça – feira 17/03/2026	Quarta – feira 18/03/2026	Quinta – feira 19/03/2026	Sexta – feira 20/03/2026
Matutino Semana 4	LL24.220 Leite batido com morango e banana, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja	R26.575 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, abobrinha em cubos e milho verde congelado), feijão, salada de alface e pitaya	R26.71 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, legumes cozidos com tempero verde (abóbora e chuchu em cubos), salada de rúcula e uma banana (Lote 3 e 5 alterado para R26.73 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, abóbora em cubos refogada com tempero verde, salada de rúcula e uma banana.)	LL25.245 Cuca de laranja (50% de aveia), leite com café, açúcar e uma pera	R25.373 Carne bovina cubos refogada com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de couve picada e uma fatia de mamão
Almoço Semana 4	A26.201 Carne bovina em cubos com vagem, arroz, feijão, salada de repolho, salada de batata com cenoura e uma fatia de melão	A25.206 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de acelga, salada de beterraba cozida e uma banana (Lote 4 alterado para A26.206 Macarronada de carne suína (macarrão espaguete com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de acelga, salada de beterraba cozida e uma maçã.) (Lote 6 alterado A26.208 Macarronada de carne suína (macarrão espaguete com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de acelga, salada de	A24.25 Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, creme de milho, salada mista de alface e chicória picada e uma laranja	A24.106 Carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, cenoura refogada com tempero verde, salada de rúcula e uma maçã (Lote 4 alterado para A26.106 Carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, cenoura refogada com tempero verde, salada de rúcula e uma banana)	A26.366 Frango em iscas refogado com batata doce e tomate, arroz, feijão, salada de alface, salada de vagem e um caqui



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)

		beterraba cozida e uma banana)			
Vespertino Semana 4	R25.970 Frango em iscas refogado com abobrinha, tomate, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de pepino e uma maçã	LL24.201 Torta de carne e legumes (com carne moída, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja	LL26.259 Sanduíche de queijo (pão massinha, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de laranja integral sem adição de açúcar e um caqui	R25.684 Polenta, molho de frango (frango desfiado com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão	LL26.641 Bolo de abacaxi (abacaxi, aveia e farinha de trigo), suco de uva integral sem adição de açúcar, açúcar e uma banana
Noturno Semana 4	R24.269 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chicória e uma laranja	R26.575 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, abobrinha em cubos e milho verde congelado), feijão, salada de alface e pitaya	R26.71 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, legumes cozidos com tempero verde (abóbora e chuchu em cubos), salada de rúcula e uma banana (Lote 3 e 5 alterado para R26.73 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, abóbora em cubos refogada com tempero verde, salada de rúcula e uma banana.)	R26.123 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado com tomate, arroz, feijão, salada de alface com agrião, salada de abobrinha com berinjela e uma pera	R25.373 Carne bovina cubos refogada com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de couve picada e uma fatia de mamão



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

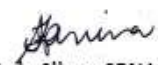
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

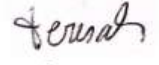
Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL I					MARÇO/2026
TURNOS	Segunda – feira 23/03/2026	Terça – feira 24/03/2026	Quarta – feira 25/03/2026	Quinta – feira 26/03/2026	Sexta – feira 27/03/2026
Matutino Semana 4	LL26.296 Iogurte natural batido com morango, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma fatia de melão	R26.188 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de alface e uma fatia de maçã	R26.783 Frango em iscas refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de rúcula e uma fatia de mamão	LL26.67 Pão de hambúrguer com hambúrguer de carne moída, alface, queijo muçarela, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma pera	R26.96 Polenta, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga com cenoura ralada e uma goiaba
Almoço Semana 4	A24.172 Omelete de espinafre com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de abóbora com tempero verde e uma maçã	A26.177 Fricassê de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola) e milho verde congelado, arroz, batata doce assada, salada de chicória e uma fatia de melão	A26.256 Risoto de carne (arroz integral, carne bovina moída, molho de tomate e ervilha congelada), vagem refogada com tempero verde, salada de pepino e uma laranja	A26.136 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com chuchu e tomate, arroz, feijão, salada de alface e uma banana	A26.59 Quibe assado, arroz, feijão, salada de repolho bicolor, salada de pepino e uma fatia de mamão (alterado para todos A26.59 Quibe assado, arroz, feijão, salada de repolho bicolor, salada de beterraba ralada e uma fatia de mamão)
Vespertino Semana 4	R24.127 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de repolho e uma banana	LL25.362 Cuca de laranja* (50% de aveia), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã. *preparação sem leite	LL25.74 Bolo salgado de legumes (cenoura, tomate, milho verde congelado, cebola e tempero verde), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma pera (Lote 4 alterado para LL26.74 Bolo salgado de legumes (cenoura, tomate, milho verde congelado, cebola e tempero verde), suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma banana)	R25.469 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu e uma maçã	LL25.83 Salada de frutas (manga, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)

Noturno Semana 4	R25.261 Macarronada de frango (Macarrão (parafuso) com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de acelga picada, salada de beterraba cozida e uma fatia de melão (Lote 4 e 6 alterado para R26.263 Macarronada de frango (Macarrão (ESPAGUETE) com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de acelga picada, salada de beterraba cozida e uma fatia de melão)	R26.188 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de alface e uma fatia de maçã	R26.783 Frango em iscas refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de rúcula e uma fatia de mamão	LL26.67 Pão de hambúrguer com hambúrguer de carne moída, alface, queijo muçarela, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma pera	R26.96 Polenta, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de acelga com cenoura ralada e uma goiaba
----------------------------	--	--	---	--	---



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

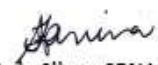
Ana Paula F. da Silva
Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

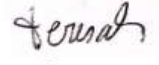
Teresa Dias Nunes de Sena
Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)

CARDÁPIO – INTEGRAL I					MARÇO/2026
TURNOS	Segunda – feira 30/03/2026	Terça – feira 31/03/2026			
Matutino Semana 4	LL24.25 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, uma fatia de queijo muçarela, manteiga, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja (Lote 4 alterado para LL26.23 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, uma fatia de queijo muçarela, manteiga, cenoura e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.)	R25.565 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos, arroz, feijão, salada de chicória, salada de abobrinha e uma banana (Lote 4 alterado para R26.565 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos, arroz, feijão, salada de chicória, salada de abobrinha e uma maçã)			
Almoço Semana 4	A26.215 Carne suína em cubos refogada com molho de tomate (feito na escola), abóbora refogada com tempero verde, arroz, feijão, salada de pepino e uma fatia de melão	A26.143 Polenta, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga, salada de batata, cenoura e vagem e uma laranja			
Vespertino Semana 4	R23.176 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata inglesa assada e salada mista de alface e chicória picadas e uma banana (Lote 4 alterado para R26.177 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata inglesa assada, salada de acelga picada, salada de beterraba ralada e uma	LL25.539 Bolo de maracujá mesclado com chocolate (50% farinha integral), leite com café, açúcar e uma maçã			



SECRETARIA DE ESTADO DA EDUCAÇÃO DE SANTA CATARINA
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (RT)

	laranja)				
Noturno Semana 4	R25.59 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), chuchu refogado, salada de beterraba cozida e uma laranja	R25.565 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos, arroz, feijão, salada de chicória, salada de abobrinha e uma banana (Lote 4 alterado para R26.565 R26.565 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos, arroz, feijão, salada de chicória, salada de abobrinha e uma maçã)			