



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I -

Ensino Médio

*

16 - 18 anos

MAIO 2026 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	04/05/26	05/05/26	06/05/26	07/05/26	08/05/26
Manhã	R26.428 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de beterraba cozida e uma maçã.	LL24.193 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), leite com café, açúcar e uma laranja.	R26.47 Frango em cubos ensopado com pinhão, tomate e cebola, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de acelga e uma tangerina.	LL26.221 Cuca de banana com aveia e canela, leite com cacau, açúcar e um caqui.	LL25.382 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 505,000 CHO - Carboidratos 79,400(g) Pt - Proteínas 18,200(g) Lip - Lipídios 11,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1010,000 CHO - Carboidratos 158,800(g) Pt - Proteínas 36,400(g) Lip - Lipídios 22,000(g)					
Almoço	A26.115 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga, salada de chuchu com tempero verde e uma banana.	A26.227 Frango em iscas refogado com tomate, arroz, feijão, vagem refogada, salada de chicória e uma maçã.	A26.308 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de agrião, salada de beterraba ralada e uma laranja.	A26.142 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com ervilha congelada e tomate, arroz, feijão, salada bicolor (repolho roxo e branco) e uma tangerina.	A25.201 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz com cenoura, feijão, salada de pepino e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 586,000 CHO - Carboidratos 96,000(g) Pt - Proteínas 31,400(g) Lip - Lipídios 11,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1172,000 CHO - Carboidratos 192,000(g) Pt - Proteínas 62,800(g) Lip - Lipídios 22,400(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I -

Ensino Médio

*

16 - 18 anos

MAIO 2026 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	04/05/26	05/05/26	06/05/26	07/05/26	08/05/26
Tarde	LL24.150 Bolo de fubá, leite com café, açúcar e uma laranja.	R26.64 Carne bovina em cubos ensopado com aipim em cubos e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma banana.	LL24.52 Salada de frutas (mamão, banana e maçã), iogurte natural batido com mel e biscoito caseiro sem gordura trans.	R26.196 Carne bovina moída refogada com tomate e cenoura em cubos, arroz, feijão, salada de brócolis com batata em cubos e uma maçã.	R26.99 Frango em iscas refogado com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de vagem e uma pitaia.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 533,000 CHO - Carboidratos 83,400(g) Pt - Proteínas 21,800(g) Lip - Lipídios 12,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1066,000 CHO - Carboidratos 166,800(g) Pt - Proteínas 43,600(g) Lip - Lipídios 24,000(g)					
Noturno	R26.428 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de beterraba cozida e uma maçã.	R26.85 Carne de panela com batata (carne bovina em cubos, tomate, cebola e batata), arroz, feijão vermelho, salada de alface e uma laranja.	R26.47 Frango em cubos ensopado com pinhão, tomate e cebola, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de acelga e uma tangerina.	R26.319 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, farofa de couve, salada de rúcula com tomate e uma fatia de mamão.	R26.292 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de alface e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 509,600 CHO - Carboidratos 84,600 (g) Pt - Proteínas 23,600(g) Lip - Lipídios 8,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1019,200 CHO - Carboidratos 169,200(g) Pt - Proteínas 47,200(g) Lip - Lipídios 16,400(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	11/05/26	12/05/26	13/05/26	14/05/26	15/05/26
Manhã	R26.776 Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de chuchu e uma laranja.	LL26.876 Sanduíche de frango ao forno (duas fatias de pão integral, frango desfiado ao molho de tomate, uma fatia de queijo, tomate em rodela), suco de uva sem adição de açúcar e uma maçã.	R26.215 Carne bovina em iscas com pinhão, tomate e cebola, arroz, feijão, salada de abóbora e uma fatia de mamão.	R26.04 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de acelga com beterraba ralada e uma banana.	LL26.52 Pão massinha com ovos mexidos, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 475,200 CHO - Carboidratos 80,400(g) Pt - Proteínas 21,600(g) Lip - Lipídios 10,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 950,400 CHO - Carboidratos 160,800(g) Pt - Proteínas 43,200(g) Lip - Lipídios 20,000(g)					
Almoço	A25.188 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura e molho de tomate (feito na escola)), abóbora refogada, salada de acelga e uma maçã.	A26.108 Carne de panela em cubos com tomate e ervilha congelada, arroz, feijão, aipim refogado com tempero verde, salada de beterraba cozida e uma laranja.	A26.273 Macarronada de frango (macarrão parafuso, frango desfiado ensopado com molho de tomate (feito na escola)), salada de agrião, salada de pepino e uma pitaia.	A26.03 Omelete de espinafre com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de rúcula, salada de vagem e um caqui.	A26.171 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata inglesa assada, salada de chicória, salada de chuchu e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 506,000 CHO - Carboidratos 84,800(g) Pt - Proteínas 23,400(g) Lip - Lipídios 7,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1012,000 CHO - Carboidratos 169,600(g) Pt - Proteínas 46,800(g) Lip - Lipídios 14,800(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Médio

*

16 - 18 anos

MAIO 2026 SEMANA 3

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	11/05/26	12/05/26	13/05/26	14/05/26	15/05/26
Tarde	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R26.312 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz, feijão, salada de batata com cenoura e tempero verde e uma fatia de mamão.	LL24.286 Bolo de chocolate, leite com café, açúcar e uma tangerina.	LL26.170 Torta de carne (com carne bovina moída, tomate, milho e ervilha congelada, cebola, tempero verde), suco de uva sem adição de açúcar e uma maçã.	R26.137 Carne bovina em cubos refogada com tomate e cebola, arroz integral, feijão, farofa de cenoura, salada de agrião e uma banana.
<p>UMA REFEIÇÃO</p> <p>Macronutrientes: Kcal - Calorias 529,400 CHO - Carboidratos 81,000(g) Pt - Proteínas 18,200(g) Lip - Lipídios 12,200(g)</p>					
<p>DUAS REFEIÇÕES</p> <p>Macronutrientes: Kcal - Calorias 1058,800 CHO - Carboidratos 162,000(g) Pt - Proteínas 36,400(g) Lip - Lipídios 24,400(g)</p>					
Noturno	R26.776 Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de chuchu e uma laranja.	R24.196 Polenta, molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de alface e uma maçã.	R26.215 Carne bovina em iscas com pinhão tomate e cebola, arroz, feijão, salada de abóbora e uma fatia de mamão.	R26.04 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, abobrinha, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de acelga com beterraba ralada e uma banana.	R26.315 Filé de Tilápia assada (temperado com limão e alho), arroz, feijão, purê de batata, salada de alface um caqui.
<p>UMA REFEIÇÃO</p> <p>Macronutrientes: Kcal - Calorias 521,200 CHO - Carboidratos 90,800 (g) Pt - Proteínas 25,200(g) Lip - Lipídios 8,200(g)</p>					
<p>DUAS REFEIÇÕES</p> <p>Macronutrientes: Kcal - Calorias 1042,400 CHO - Carboidratos 181,600(g) Pt - Proteínas 50,400(g) Lip - Lipídios 16,400(g)</p>					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	18/05/26	19/05/26	20/05/26	21/05/26	22/05/26
Manhã	R25.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada, salada de repolho e uma maçã.	LL26.165 Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	LL26.880 Pão massinha com uma fatia de queijo, manteiga, alface, tomate, suco de uva sem adição de açúcar e um caqui.	R26.14 Frango em iscas refogado com cebola e tomate, arroz, feijão, legumes refogados (batata e abóbora), salada de pepino e uma banana.	LL25.481 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 454,200 CHO - Carboidratos 72,600(g) Pt - Proteínas 16,800(g) Lip - Lipídios 9,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 908,400 CHO - Carboidratos 145,200(g) Pt - Proteínas 33,600(g) Lip - Lipídios 19,200(g)					
Almoço	A26.45 Frango em iscas refogado, arroz, feijão, macarrão (parafuso) com molho de tomate (feito na escola), salada de chicória, salada de chuchu e uma fatia de mamão.	A25.88 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola) e cenoura, arroz, feijão, purê de batata, salada de beterraba ralada e uma laranja.	A26.321 Arroz colorido com frango (arroz integral, frango desfiado, abobrinha e brócolis), feijão, salada de agrião e uma tangerina.	A26.190 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão vermelho, aipim refogado com tomate, salada de acelga e uma fatia de mamão.	A26.01 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de rúcula, salada de vagem e uma pitaia.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 637,000 CHO - Carboidratos 100,200(g) Pt - Proteínas 33,600(g) Lip - Lipídios 7,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1274,000 CHO - Carboidratos 200,400(g) Pt - Proteínas 67,200(g) Lip - Lipídios 15,600(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I -

Ensino Médio

*

16 - 18 anos

MAIO 2026 SEMANA 4

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	18/05/26	19/05/26	20/05/26	21/05/26	22/05/26
Tarde	LL25.53 Bolo de maracujá mesclado com chocolate (50% farinha integral), leite com café, açúcar e uma banana.	R24.42 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de alface e uma maçã.	R26.461 Omelete de espinafre com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chicória com tomate e uma fatia de mamão.	LL26.784 Bolo salgado de frango com legumes* (frango, tomate, ervilha congelada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja. *massa com leite	R26.87 Carne de panela com cenoura (carne bovina em cubos, tomate, cebola e cenoura), arroz, feijão, salada de repolho e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 544,800 CHO - Carboidratos 80,600(g) Pt - Proteínas 20,200(g) Lip - Lipídios 12,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1089,600 CHO - Carboidratos 161,200(g) Pt - Proteínas 40,400(g) Lip - Lipídios 24,000(g)					
Noturno	R25.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), cenoura refogada, salada de repolho e uma maçã.	R26.945 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga e uma laranja.	R25.489 Carne bovina moída ensopada com milho e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de vagem e uma fatia de mamão.	R26.14 Frango em iscas refogado com cebola e tomate, arroz, feijão, legumes refogados (batata e abóbora), salada de pepino e uma banana.	LL25.481 Pão massinha com carne bovina moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 503,200 CHO - Carboidratos 75,800 (g) Pt - Proteínas 23,800(g) Lip - Lipídios 8,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1006,400 CHO - Carboidratos 151,600(g) Pt - Proteínas 47,600(g) Lip - Lipídios 16,800(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	25/05/26	26/05/26	27/05/26	28/05/26	29/05/26
Manhã	LL25.771 Leite batido com banana, aveia e mel, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	LL26.174 Pizza de frango (massa, molho de tomate feito na escola, frango desfiado (com cebola, tempero verde e milho verde congelado), mussarela e orégano, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.235 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata doce assada, salada de acelga e uma maçã.	R26.279 Macarronada de frango (macarrão parafuso com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.	L25.57 Bolo de limão, leite com café, açúcar e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 494,000 CHO - Carboidratos 76,200(g) Pt - Proteínas 14,200(g) Lip - Lipídios 10,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 988,000 CHO - Carboidratos 152,400(g) Pt - Proteínas 28,400(g) Lip - Lipídios 21,200(g)					
Almoço	A26.192 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, aipim refogado, salada de acelga, salada de pepino e uma maçã.	A26.680 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, legumes refogados (cenoura e ervilha congelada), salada de chicória e uma laranja.	A26.312 Frango (coxa e sobrecoxa) ensopado, arroz, feijão, legumes refogado (couve-flor e brócolis), salada de rúcula e uma banana.	A26.241 Feijoada de carne suína com legumes (feijão com carne suína, abóbora e chuchu em cubos), arroz, farofa de cenoura, salada de agrião e um caqui.	A26.129 Frango em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, polenta, salada de chicória e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 623,200 CHO - Carboidratos 106,000(g) Pt - Proteínas 31,200(g) Lip - Lipídios 8,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1246,400 CHO - Carboidratos 212,000(g) Pt - Proteínas 62,400(g) Lip - Lipídios 16,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I -

Ensino Médio

*

16 - 18 anos

MAIO 2026 SEMANA 5

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	25/05/26	26/05/26	27/05/26	28/05/26	29/05/26
Tarde	R26.178 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz integral, feijão, salada de beterraba ralada e uma tangerina.	R26.05 Arroz colorido de carne (arroz integral, carne bovina moída, abobrinha, vagem, cebola e tempero verde), feijão, salada de alface e uma fatia de mamão.	LL26.303 Torta de frango com 50% aveia* (com peito de frango desfiado, tomate e espinafre, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.*sem leite	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	R26.207 Carne bovina moída refogada com tomate em cubos e tempero verde, arroz, feijão, salada de couve flor e brócolis e uma maçã.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 457,800 CHO - Carboidratos 72,000(g) Pt - Proteínas 20,200(g) Lip - Lipídios 13,400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 915,600 CHO - Carboidratos 144,000(g) Pt - Proteínas 40,400(g) Lip - Lipídios 26,800(g)					
Noturno	R25.135 Frango em cubos ensopado com tomate, arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de repolho e uma laranja.	LL26.174 Pizza de frango (massa, molho de tomate feito na escola, frango desfiado (com cebola, tempero verde e milho verde congelado), mussarela e orégano, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R25.235 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata doce assada, salada de acelga e uma maçã.	R26.279 Macarronada de frango (macarrão parafuso com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.	R26.212 Carne suína em iscas refogada com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma tangerina.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 541,400 CHO - Carboidratos 87,400 (g) Pt - Proteínas 20,600(g) Lip - Lipídios 8,800(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1082,800 CHO - Carboidratos 174,800(g) Pt - Proteínas 41,200(g) Lip - Lipídios 17,600(g)					