

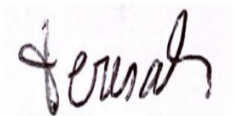
SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO

DIRETORIA DE ENSINO

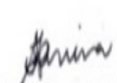
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana


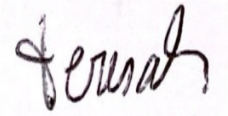
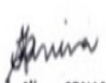



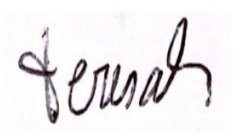
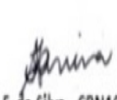
Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)



Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Médio				*		16 - 18 anos		FEVEREIRO 2026 SEMANA 1			
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira		
	02/02/26		03/02/26		04/02/26		05/02/26		06/02/26		
Manhã	LL24.226 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de melão.		R26.150 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), vagem com milho verde congelado refogado, salada de acelga e uma maçã.		R25.166 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chicória e uma pera.		R25.195 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho, salada de abóbora e uma banana.		LL25.162 Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.		
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	488,600	CHO - Carboidratos	81,200(g)	Pt - Proteínas	18,000(g)	Lip - Lipídios	9,600(g)			
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	977,200	CHO - Carboidratos	162,400(g)	Pt - Proteínas	36,000(g)	Lip - Lipídios	19,200(g)			
Almoço	A26.397 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chicória, salada de abobrinha e uma laranja.		A26.137 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com batata, cenoura e tomate, arroz, feijão, salada de repolho e uma fatia de melão.		A26.135 Carne bovina em cubos ensopado com abóbora, arroz, feijão, salada de acelga, salada de chuchu e uma fatia de melancia.		A26.145 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (abobrinha, berinjela e tomate), salada de pepino uma maçã.		A26.299 Macarronada de carne bovina moída (macarrão parafuso, molho de tomate (feito na escola) com carne moída), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma goiaba.		
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	556,600	CHO - Carboidratos	93,200(g)	Pt - Proteínas	28,800(g)	Lip - Lipídios	10,000(g)			
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1113,200	CHO - Carboidratos	186,400(g)	Pt - Proteínas	57,600(g)	Lip - Lipídios	20,000(g)			

<div><div></div><div>SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DIRETORIA DE ENSINO GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana</div></div> <div><div></div><div>Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)</div></div> <div><div></div><div>Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)</div></div>					
INTEGRAL I - Ensino Médio * 16 - 18 anos FEVEREIRO 2026 SEMANA 1					
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	02/02/26	03/02/26	04/02/26	05/02/26	06/02/26
Tarde	R24.08 Polenta com molho de carne bovina moída (carne moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de alface e uma fatia de melancia.	LL26.05 Bolo de cenoura mesclado com chocolate, leite com cacau gelado, açúcar e uma laranja.	LL25.83 Salada de frutas (manga, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente	LL23.167 Pão massinha com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R25.08 Arroz colorido de frango (arroz integral, peito de frango desfiado, ervilha congelada, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de pepino e uma melancia.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 487,400 CHO - Carboidratos 80,400(g) Pt - Proteínas 19,600(g) Lip - Lipídios 14,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 974,800 CHO - Carboidratos 160,800(g) Pt - Proteínas 39,200(g) Lip - Lipídios 28,000(g)					
Noturno	R25.437 Frango em cubos refogado, arroz, feijão, vagem refogada, salada de beterraba ralada e uma fatia de melão.	R26.150 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), vagem com milho verde congelado refogado, salada de acelga e uma maçã.	R25.166 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com batata e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de chicória e uma pera.	R25.195 Carne bovina em cubos ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho, salada de abóbora e uma banana.	R25.39 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, batata doce refogada, salada de agrião e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 498,600 CHO - Carboidratos 82,600 (g) Pt - Proteínas 25,600(g) Lip - Lipídios 6,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 997,200 CHO - Carboidratos 165,200(g) Pt - Proteínas 51,200(g) Lip - Lipídios 13,200(g)					

<div><div></div><div>SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DIRETORIA DE ENSINO GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana</div></div> <div><div></div><div>Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)</div></div> <div><div></div><div>Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)</div></div>					
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	09/02/26	10/02/26	11/02/26	12/02/26	13/02/26
Manhã	R25.289 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura refogada, salada de repolho com beterraba ralada e uma maçã.	R24.269 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chicória e uma laranja.	R26.71 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, legumes cozidos com tempero verde (abóbora e chuchu em cubos), salada de rúcula e uma banana.	LL25.879 Pão massinha com uma fatia de queijo, manteiga, alface, tomate, suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de melão.	L25.53 Bolo de laranja (50% farinha integral), leite com café, açúcar e uma pera.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 470 , 600 CHO - Carboidratos 70 , 600(g) Pt - Proteínas 18 , 800(g) Lip - Lipídios 11 , 400(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 941 , 200 CHO - Carboidratos 141 , 200(g) Pt - Proteínas 37 , 600(g) Lip - Lipídios 22 , 800(g)					
Almoço	A26.40 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata inglesa assada, salada de repolho, salada de beterraba cozida e uma fatia de abacaxi.	A26.226 Frango em iscas refogado com tomate, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e uma maçã.	A24.46 Carne suína em cubos refogada com tomate, arroz, feijão, farofa de couve, salada de alface, salada de abóbora com tempero verde e uma laranja.	A26.159 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão vermelho, chuchu refogado, salada de chicória com tomate e uma fatia de mamão.	A26.181 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com cenoura e tomate, arroz, feijão, salada de acelga, salada de pepino e uma banana.
UMA REFEIÇÃO					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 611 , 000 CHO - Carboidratos 98 , 000(g) Pt - Proteínas 33 , 000(g) Lip - Lipídios 9 , 400(g)					
DUAS REFEIÇÕES					
Macronutrientes: Kcal - Calorias 1222 , 000 CHO - Carboidratos 196 , 000(g) Pt - Proteínas 66 , 000(g) Lip - Lipídios 18 , 800(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO

DIRETORIA DE ENSINO

GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana


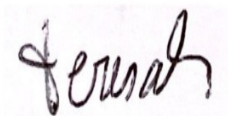
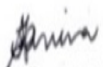



Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)



Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Médio				*		16 - 18 anos		FEVEREIRO 2026 SEMANA 2		
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
	09/02/26		10/02/26		11/02/26		12/02/26		13/02/26	
Tarde	LL26.27 Bolo de fubá mesclado com chocolate*, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja. *sem farinha de trigo		LL25.877 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo, alface, tomate, suco de laranja sem adição de açúcar e uma fatia de melão.		LL23.207 Torta de frango (com peito de frango desfiado, tomate, cenoura ralada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã. *massa sem leite		R25.41 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, salada de alface, salada de cenoura cozida e uma pera.		R24.175 Carne bovina em cubos com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, purê de batata, salada de agrião e uma fatia de melancia.	
UMA REFEIÇÃO										
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	464,800	CHO - Carboidratos	72,600(g)	Pt - Proteínas	18,600(g)	Lip - Lipídios	10,800(g)		
DUAS REFEIÇÕES										
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	929,600	CHO - Carboidratos	145,200(g)	Pt - Proteínas	37,200(g)	Lip - Lipídios	21,600(g)		
Noturno	R25.289 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), cenoura refogada, salada de repolho com beterraba ralada e uma maçã.		R24.269 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chicória e uma laranja.		R26.71 Carne bovina em iscas refogada, arroz, feijão, legumes cozidos com tempero verde (abóbora e chuchu em cubos), salada de rúcula e uma banana.		R26.537 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, purê de batata, salada de acelga e uma goiaba.		R26.179 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma fatia de mamão.	
UMA REFEIÇÃO										
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	524,600	CHO - Carboidratos	84,600 (g)	Pt - Proteínas	27,000(g)	Lip - Lipídios	11,000(g)		
DUAS REFEIÇÕES										
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1049,200	CHO - Carboidratos	169,200(g)	Pt - Proteínas	54,000(g)	Lip - Lipídios	22,000(g)		

<div><div></div><div>SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DIRETORIA DE ENSINO GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana</div></div> <div><div></div><div>Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)</div></div> <div><div></div><div>Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)</div></div>					
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	16/02/26	17/02/26	18/02/26	19/02/26	20/02/26
Manhã	LL26.897AP Sanduíche de ovo mexido (duas fatias de pão integral (sem manteiga e sem queijo muçarela), ovo mexido, tomate em fatias e alface), bebida vegetal com café, açúcar e uma fatia de melão.	LL23.259 Bolo de cenoura, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R26.284 Frango em cubos refogado com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de chicória e uma fatia de mamão.	R26.256 Risoto de carne e milho verde congelado (arroz com carne bovina moída, tomate e milho verde congelado), abóbora refogada com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma laranja.	R26.35 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de pepino e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 429 , 600 CHO - Carboidratos 69 , 600(g) Pt - Proteínas 20 , 200(g) Lip - Lipídios 7 , 400(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 859 , 200 CHO - Carboidratos 139 , 200(g) Pt - Proteínas 40 , 400(g) Lip - Lipídios 14 , 800(g)					
Almoço	A26.121 Carne bovina em cubos refogada com tomate, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho bicolor (repolho branco e roxo) e uma laranja.	A26.149 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (abobrinha e batata), salada de beterraba e uma fatia de melancia.	A26.216 Arroz colorido com carne (arroz, carne bovina moída, chuchu e milho verde congelado), feijão, salada de acelga e uma maçã.	A26.775 Macarronada de frango (macarrão parafuso com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de cenoura ralada e uma fatia de melão.	A26.160 Carne bovina em cubos acebolada, arroz, feijão, batata inglesa rústica assada, salada de alface com tomate em fatias e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 599 , 800 CHO - Carboidratos 95 , 400(g) Pt - Proteínas 32 , 600(g) Lip - Lipídios 8 , 600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1199 , 600 CHO - Carboidratos 190 , 800(g) Pt - Proteínas 65 , 200(g) Lip - Lipídios 17 , 200(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO

DIRETORIA DE ENSINO

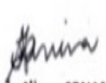
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE

69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana


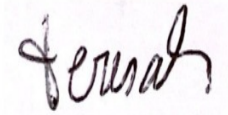
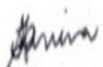


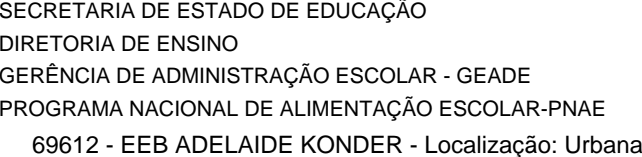
Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)



Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Médio				* 16 - 18 anos		FEVEREIRO 2026 SEMANA 3					
	Segunda-Feira			Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
	16/02/26			17/02/26		18/02/26		19/02/26		20/02/26	
Tarde	R26.681 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, polenta, salada de abóbora e uma banana.			R26.87 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de repolho e uma maçã.		LL26.117 Pão doce liso com manteiga e uma fatia de queijo, suco de laranja sem adição de açúcar e uma pera.		LL25.227 Bolo de chocolate (50% de farinha integral), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.		R24.222 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de vagem e uma fatia de abacaxi.	
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	515,000	CHO - Carboidratos	84,400(g)	Pt - Proteínas	18,400(g)	Lip - Lipídios	11,000(g)			
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1030,000	CHO - Carboidratos	168,800(g)	Pt - Proteínas	36,800(g)	Lip - Lipídios	22,000(g)			
Noturno	R26.151 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), chuchu refogado, salada de pepino e uma maçã.			R25.255 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, cenoura refogada, salada de alface e uma laranja.		R26.284 Frango em cubos refogado com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de chicória e uma fatia de mamão.		R26.256 Risoto de carne e milho verde congelado (arroz com carne bovina moída, tomate e milho verde congelado), abóbora refogada com tempero verde, salada de beterraba ralada e uma laranja.		R26.35 Frango em cubos acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de pepino e uma laranja.	
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	444,000	CHO - Carboidratos	71,600 (g)	Pt - Proteínas	23,600(g)	Lip - Lipídios	7,000(g)			
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	888,000	CHO - Carboidratos	143,200(g)	Pt - Proteínas	47,200(g)	Lip - Lipídios	14,000(g)			

<div><div></div><div>SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO DIRETORIA DE ENSINO GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana</div></div> <div> Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)</div> <div> Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)</div>					
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	23/02/26	24/02/26	25/02/26	26/02/26	27/02/26
Manhã	R26.02 Arroz colorido de carne (arroz integral, carne bovina moída, ervilha congelada, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de alface e uma fatia de melão.	LL23.234 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	LL25.68 Pão massinha com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma goiaba.	R26.116 Polenta com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de mamão.	LL25.51 Cuca de goiaba (com aveia, canela e mel), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 474,800 CHO - Carboidratos 83,600(g) Pt - Proteínas 18,200(g) Lip - Lipídios 9,600(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 949,600 CHO - Carboidratos 167,200(g) Pt - Proteínas 36,400(g) Lip - Lipídios 19,200(g)					
Almoço	A26.74 Frango em iscas refogado com tomate, arroz, feijão, chuchu refogado, salada de acelga e uma fatia de melancia.	A26.186 Carne bovina em iscas acebolado, arroz integral, feijão, abobrinha refogada, salada de chicória e uma goiaba.	A25.166 Frango assado (coxa e sobrecoxa sem osso), arroz, feijão, batata refogada, salada de alface, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.	A26.52 Carne suína em cubos refogada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de couve, salada de chuchu e uma pera.	A26.71 Carne bovina moída ensopada com batata doce e tomate, arroz, feijão, salada de abóbora com tempero verde e uma ameixa.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 609,200 CHO - Carboidratos 96,800(g) Pt - Proteínas 33,400(g) Lip - Lipídios 11,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1218,400 CHO - Carboidratos 193,600(g) Pt - Proteínas 66,800(g) Lip - Lipídios 22,400(g)					



Teresa

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Médio				16 - 18 anos		FEVEREIRO 2026 SEMANA 4				
	Segunda-Feira		Terça-Feira		Quarta-Feira		Quinta-Feira		Sexta-Feira	
	23/02/26		24/02/26		25/02/26		26/02/26		27/02/26	
Tarde	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana e laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans. *servir separadamente		LL26.75 Bolo salgado de legumes (milho verde, tomate, abobrinha, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.		R26.150 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), vagem com milho verde congelado refogado, salada de acelga e uma maçã.		LL26.08 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), suco de uva sem adição de açúcar e uma laranja.		R25.264 Macarronada de frango (macarrão (parafuso) com frango desfiado ensopado com molho de tomate), salada de rúcula, salada de beterraba cozida e uma fatia de melão.	
UMA REFEIÇÃO										
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	468,800	CHO - Carboidratos	76,400(g)	Pt - Proteínas	12,600(g)	Lip - Lipídios	10,800(g)		
DUAS REFEIÇÕES										
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	937,600	CHO - Carboidratos	152,800(g)	Pt - Proteínas	25,200(g)	Lip - Lipídios	21,600(g)		
Noturno	R26.02 Arroz colorido de carne (arroz integral, carne bovina moída, ervilha congelada, cenoura, cebola e tempero verde), feijão, salada de alface e uma fatia de melão.		LL23.234 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.		R26.189 Carne bovina moída ensopada com milho e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma banana.		R26.116 Polenta com molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de acelga e uma fatia de mamão.		R26.57 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de vagem e uma goiaba.	
UMA REFEIÇÃO										
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	547,200	CHO - Carboidratos	85,800 (g)	Pt - Proteínas	25,600(g)	Lip - Lipídios	8,000(g)		
DUAS REFEIÇÕES										
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1094,400	CHO - Carboidratos	171,600(g)	Pt - Proteínas	51,200(g)	Lip - Lipídios	16,000(g)		