



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

*Teresa Dias Nunes de Sena*

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

*Ana Paula F. da Silva*

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Médio \* 16 - 18 anos JULHO 2026 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	/ /	01/07/26	02/07/26	03/07/26
Manhã			LL26.197 Bolo de cenoura, leite com cacau e uma tangerina.	R26.529 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (couve-flor e brócolis), salada de alface e uma fatia de mamão.	R26.288 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de batata com tempero verde e uma banana.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 494,666 CHO - Carboidratos 76,000(g) Pt - Proteínas 23,000(g) Lip - Lipídios 9,333(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 989,332 CHO - Carboidratos 152,000(g) Pt - Proteínas 46,000(g) Lip - Lipídios 18,666(g)					
Almoço			A26.131 Frango (coxa e sobrecoxa sem osso) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de agrião, salada de abobrinha e uma maçã.	A25.142 Carne bovina em cubos acebolada arroz, feijão, farofa de couve, salada de acelga, salada de abóbora e uma banana.	A26.314 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz, feijão, salada de batata com tempero verde e uma fatia de mamão.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 640,333 CHO - Carboidratos 105,333(g) Pt - Proteínas 34,333(g) Lip - Lipídios 8,666(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1280,666 CHO - Carboidratos 210,666(g) Pt - Proteínas 68,666(g) Lip - Lipídios 17,332(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

*Teresa Dias Nunes de Sena*

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

*Ana Paula F. da Silva*

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I -

Ensino Médio

\*

16 - 18 anos

JULHO 2026 SEMANA 1

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	/ /	/ /	01/07/26	02/07/26	03/07/26
Tarde			R25.213 Carne bovina em iscas com pinhão, tomate e cebola, arroz, feijão, salada de couve-flor e uma banana.	LL26.162 Leite com café, açúcar, pão doce liso, manteiga, queijo muçarela e uma tangerina.	LL26.876 Sanduíche de frango ao forno (duas fatias de pão integral, frango desfiado ao molho de tomate, uma fatia de queijo, tomate em rodela), suco de uva sem adição de açúcar e uma maçã.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 521,666 CHO - Carboidratos 80,333(g) Pt - Proteínas 22,000(g) Lip - Lipídios 11,666(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1043,332 CHO - Carboidratos 160,666(g) Pt - Proteínas 44,000(g) Lip - Lipídios 23,332(g)					
Noturno			R25.263 Polenta com molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma tangerina.	R26.529 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (couve-flor e brócolis), salada de alface e uma fatia de mamão.	R26.288 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de batata com tempero verde e uma banana.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 525,333 CHO - Carboidratos 89,333 (g) Pt - Proteínas 29,333(g) Lip - Lipídios 9,666(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1050,666 CHO - Carboidratos 178,666(g) Pt - Proteínas 58,666(g) Lip - Lipídios 19,332(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

*Teresa Dias Nunes de Sena*

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

*Ana Paula F. da Silva*

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	06/07/26	07/07/26	08/07/26	09/07/26	10/07/26
Manhã	R26.282 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, cenoura e milho verde congelado), feijão vermelho, salada de repolho e uma laranja.	R26.329 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e uma maçã.	LL26.205 Pão massinha com omelete de queijo e orégano (Fortaia), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	LL24.153 Bolo de fubá, leite com café, açúcar e uma tangerina.	R25.256 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, aipim e chuchu em cubos), arroz, farofa de cenoura ralada e uma banana.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 529,200 CHO - Carboidratos 81,800(g) Pt - Proteínas 21,200(g) Lip - Lipídios 9,200(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1058,400 CHO - Carboidratos 163,600(g) Pt - Proteínas 42,400(g) Lip - Lipídios 18,400(g)					
Almoço	A26.271 Macarronada de carne suína (macarrão espaguete com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de alface, salada de beterraba cozida e uma fatia de mamão.	A26.124 Carne bovina em iscas ensopada com batata doce, arroz, feijão, chuchu refogado, salada de repolho e uma tangerina.	A26.83 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa) com molho de tomate (feito na escola), polenta, arroz, feijão, salada de couve, salada de abóbora com tempero verde e uma banana.	A26.113 Carne bovina em cubos ensopada com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, batata assada, salada de cenoura cozida e uma laranja.	A26.141 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de agrião, salada de beterraba cozida e uma maçã.
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 641,000 CHO - Carboidratos 100,200(g) Pt - Proteínas 37,200(g) Lip - Lipídios 10,000(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1282,000 CHO - Carboidratos 200,400(g) Pt - Proteínas 74,400(g) Lip - Lipídios 20,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Médio

\*

16 - 18 anos

JULHO 2026 SEMANA 2

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	06/07/26	07/07/26	08/07/26	09/07/26	10/07/26
Tarde	LL25.897 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatias e alface), leite com café, açúcar e uma maçã.	LL26.529 Bolo de banana, leite com cacau, açúcar e uma laranja.	R26.221 Carne bovina em iscas refogada com abobrinha, arroz, feijão, farofa de cenoura, salada de repolho e uma tangerina.	LL23.81 Pão massinha com peito de frango desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma maçã.	LL26.200 Torta de carne moída e hortaliças (carne bovina moída, cenoura e tomate em cubos e milho verde congelado), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.
<p>UMA REFEIÇÃO</p> <p>Macronutrientes: Kcal - Calorias 492,800 CHO - Carboidratos 71,600(g) Pt - Proteínas 17,200(g) Lip - Lipídios 13,200(g)</p>					
<p>DUAS REFEIÇÕES</p> <p>Macronutrientes: Kcal - Calorias 985,600 CHO - Carboidratos 143,200(g) Pt - Proteínas 34,400(g) Lip - Lipídios 26,400(g)</p>					
Noturno	R26.282 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, cenoura e milho verde congelado), feijão vermelho, salada de repolho e uma laranja.	R26.329 Frango em cubos refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e uma maçã.	R26.464 Omelete de tomate com queijo e orégano (Fortaia) no forno, arroz, feijão, salada de rúcula e uma fatia de mamão.	R26.311 Frango em iscas refogado com ervilha congelada, tomate, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de beterraba ralada e uma tangerina.	R25.256 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, aipim e chuchu em cubos), arroz, farofa de cenoura ralada e uma banana.
<p>UMA REFEIÇÃO</p> <p>Macronutrientes: Kcal - Calorias 529,400 CHO - Carboidratos 84,000 (g) Pt - Proteínas 25,200(g) Lip - Lipídios 7,200(g)</p>					
<p>DUAS REFEIÇÕES</p> <p>Macronutrientes: Kcal - Calorias 1058,800 CHO - Carboidratos 168,000(g) Pt - Proteínas 50,400(g) Lip - Lipídios 14,400(g)</p>					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

*Teresa Dias Nunes de Sena*

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

*Ana Paula F. da Silva*

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	13/07/26	14/07/26	15/07/26	16/07/26	17/07/26
Manhã	R26.774 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma maçã.	LL24.288 Bolo de chocolate, leite com café, açúcar e uma laranja.	R26.375 Carne bovina em cubos refogada com tomate e abóbora, arroz, feijão, salada de agrião e uma tangerina.	LL25.303 Torta de frango com 50% aveia* (com peito de frango desfiado, tomate e abobrinha em cubos, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.*sem leite	R26.213 Carne suína em iscas refogada com cebola e tomate, arroz, feijão, batata doce em cubos assada, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 524,200 CHO - Carboidratos 77,800(g) Pt - Proteínas 21,000(g) Lip - Lipídios 13,200(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1048,400 CHO - Carboidratos 155,600(g) Pt - Proteínas 42,000(g) Lip - Lipídios 26,400(g)					
Almoço	A24.168 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz, batata inglesa assada, salada de acelga e uma fatia de mamão.	A26.103 Carne bovina em cubos acebolado arroz, feijão, legumes refogado (abobrinha, berinjela, tomate em cubos e tempero verde), salada de alface e uma banana.	A26.212 Polenta, molho de frango (frango desfiado e molho de tomate (feito na escola)), arroz, feijão, salada de repolho bicolor (repolho branco e repolho roxo) e uma maçã.	A26.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de rúcula com tomate em fatias e uma tangerina.	A25.06 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz, feijão, creme de milho, salada de beterraba cozida e uma laranja.
UMA REFEIÇÃO Macronutrientes: Kcal - Calorias 601,600 CHO - Carboidratos 97,400(g) Pt - Proteínas 28,800(g) Lip - Lipídios 8,000(g)					
DUAS REFEIÇÕES Macronutrientes: Kcal - Calorias 1203,200 CHO - Carboidratos 194,800(g) Pt - Proteínas 57,600(g) Lip - Lipídios 16,000(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

*Teresa Dias Nunes de Sena*

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

*Ana Paula F. da Silva*

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I -

Ensino Médio

\*

16 - 18 anos

JULHO 2026 SEMANA 3

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	13/07/26	14/07/26	15/07/26	16/07/26	17/07/26
Tarde	LL24.51 Salada de frutas (mamão, laranja e maçã), aveia* e iogurte natural batido com mel e biscoito caseiro sem gordura trans.  *servir separadamente	R26.229 Filé de Tilápia (temperado com limão, alho, cebola e tempero verde) ensopado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, purê de batata, salada de beterraba ralada e uma maçã.	L24.57 Bolo de limão, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R26.100 Omelete de forno com cenoura, queijo e orégano, arroz, feijão, salada de alface, salada de abóbora e uma maçã.	LL26.60 Pão massinha com carne bovina moída ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de maçã integral sem adição de açúcar e uma banana.

UMA REFEIÇÃO  
 Macronutrientes: Kcal - Calorias 503,400 CHO - Carboidratos 79,400(g) Pt - Proteínas 18,200(g) Lip - Lipídios 12,000(g)

DUAS REFEIÇÕES  
 Macronutrientes: Kcal - Calorias 1006,800 CHO - Carboidratos 158,800(g) Pt - Proteínas 36,400(g) Lip - Lipídios 24,000(g)

Noturno	R26.774 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma maçã.	R26.946 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma laranja.	R26.375 Carne bovina em cubos refogada com tomate e abóbora, arroz, feijão, salada de agrião e uma tangerina.	R26.38 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e uma banana.	R26.213 Carne suína em iscas refogada com cebola e tomate, arroz, feijão, batata doce em cubos assada, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.
---------	--	--	---	---	---

UMA REFEIÇÃO  
 Macronutrientes: Kcal - Calorias 530,400 CHO - Carboidratos 81,400 (g) Pt - Proteínas 27,600(g) Lip - Lipídios 10,000(g)

DUAS REFEIÇÕES  
 Macronutrientes: Kcal - Calorias 1060,800 CHO - Carboidratos 162,800(g) Pt - Proteínas 55,200(g) Lip - Lipídios 20,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

*Teresa Dias Nunes de Sena*

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

*Ana Paula F. da Silva*

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	20/07/26	21/07/26	22/07/26	23/07/26	24/07/26
Manhã	R26.75 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de alface e uma laranja.	R25.257 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de beterraba cozida e uma banana.	LL26.165 Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.		
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 484,333 CHO - Carboidratos 75,333(g) Pt - Proteínas 21,000(g) Lip - Lipídios 9,333(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 968,666 CHO - Carboidratos 150,666(g) Pt - Proteínas 42,000(g) Lip - Lipídios 18,666(g)					
Almoço	A25.128 Omelete com tomate, queijo e orégano, arroz, feijão, salada de acelga, salada de abóbora cozida e uma maçã.	A26.585 Frango ensopado (coxa e sobrecoxa sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de repolho e uma fatia de mamão.	A26.157 Carne bovina em cubos ensopada com cenoura, arroz, feijão vermelho, chuchu refogado, salada de couve e uma banana.		
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 603,333 CHO - Carboidratos 95,333(g) Pt - Proteínas 31,333(g) Lip - Lipídios 10,666(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1206,666 CHO - Carboidratos 190,666(g) Pt - Proteínas 62,666(g) Lip - Lipídios 21,332(g)					



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69612 - EEB ADELAIDE KONDER - Localização: Urbana

*Teresa Dias Nunes de Sena*

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

*Ana Paula F. da Silva*

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

INTEGRAL I - Ensino Médio \* 16 - 18 anos JULHO 2026 SEMANA 4

	Segunda-Feira 20/07/26	Terça-Feira 21/07/26	Quarta-Feira 22/07/26	Quinta-Feira 23/07/26	Sexta-Feira 24/07/26
Tarde	LL25.228 Torta de carne* (com carne moída, tomate, ervilha congelada, cebola e tempero verde), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana. *massa com leite	LL26.881 Pão massinha com uma fatia de queijo, manteiga, alface, tomate, leite com café, açúcar e uma maçã.	R24.62 Carne suína em iscas acebolada, arroz, feijão, aipim refogado com tempero verde, salada de tomate e uma tangerina.		
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 535,666 CHO - Carboidratos 78,333(g) Pt - Proteínas 19,666(g) Lip - Lipídios 15,666(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 1071,332 CHO - Carboidratos 156,666(g) Pt - Proteínas 39,332(g) Lip - Lipídios 31,332(g)					
Noturno	R26.75 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de alface e uma laranja.	R25.257 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de beterraba cozida e uma banana.	R26.281 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de repolho, salada de abóbora e uma maçã.		
<b>UMA REFEIÇÃO</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 476,000 CHO - Carboidratos 80,333 (g) Pt - Proteínas 24,666(g) Lip - Lipídios 6,333(g)					
<b>DUAS REFEIÇÕES</b> Macronutrientes: Kcal - Calorias 952,000 CHO - Carboidratos 160,666(g) Pt - Proteínas 49,332(g) Lip - Lipídios 12,666(g)					